

Juillet

LU	MA	ME	JE	VE	SA	DI
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Août

LU	MA	ME	JE	VE	SA	DI
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Juillet

Mardi 14 juillet

 **Jeu de piste « la vie des zones humides »** 10h30 à 12h - Rendez-vous à l'accueil du lac de Gurson - **Tarif : gratuit**

Mardi 21 juillet

 **« À la rencontre des abeilles »** 10h à 12h - Rendez-vous à l'accueil du lac de Gurson **Tarif : gratuit**

Mercredi 22 juillet

Trottinette électrique tout-terrain 17h à 18h25 et de 18h30 à 20h - Rendez-vous à l'accueil du lac de Gurson - **Tarif : 8 €**

Jeudi 23 juillet

Paddle - 15h à 16h, 16h à 17h et de 17h à 18h
Rendez-vous à l'accueil du lac de Gurson
Tarif : 6 €

Mercredi 29 juillet

Trottinette électrique tout-terrain 17h à 18h25 et de 18h30 à 20h - Rendez-vous à l'accueil du lac de Gurson - **Tarif : 8 €**

Rando'découverte " visite Microcitrus, pépinière agrumes et arbres exotiques" 9h30 à 12h - Rendez-vous à l'accueil du lac de Gurson - **Tarif : 5 €**

Jeudi 30 juillet

Paddle - 15h à 16h, 16h à 17h et de 17h à 18h
Rendez-vous à l'accueil du lac de Gurson
Tarif : 6 €

Août

Mardi 4 août

 **« Je dessine mon environnement »** 10h à 12h - Rendez-vous à l'accueil du lac de Gurson - **Tarif : gratuit**

Mercredi 5 août

Trottinette électrique tout-terrain 17h à 18h25 et de 18h30 à 20h - Rendez-vous à l'accueil du lac de Gurson - **Tarif : 8 €**

Rando'dégustation « Ruines du château » 9h30 à 12h - Rendez-vous à l'accueil du lac de Gurson - **Tarif : 5 €**

Jeudi 6 août

Paddle - 15h à 16h, 16h à 17h et de 17h à 18h
Rendez-vous à l'accueil du lac de Gurson
Tarif : 6 €

Rocher d'escalade mobile - 16h à 19h
Rendez-vous à l'accueil du lac de Gurson
Tarif : 2 €

Vendredi 7 août

Rando'aqua pilates - 10h à 11h30
Rendez-vous à l'accueil du lac de Gurson

Tarif : 2 €

Mercredi 12 août

Trottinette électrique tout-terrain - 17h à 18h25 et de 18h30 à 20h - Rendez-vous à l'accueil du lac de Gurson - **Tarif : 8 €**

Jeudi 13 août

Paddle - 15h à 16h, 16h à 17h et de 17h à 18h
Rendez-vous à l'accueil du lac de Gurson
Tarif : 6 €

Rocher d'escalade mobile - 16h à 19h -
Rendez-vous à l'accueil du lac de Gurson
Tarif : 2 €

Vendredi 14 août

Rando'aqua pilates - 10h à 11h30 -
Rendez-vous à l'accueil du lac de Gurson
Tarif : 2 €

Mardi 18 août

 **« À la découverte des zones humides »** - 10h à 12h - Rendez-vous à l'accueil du lac de Gurson - **Tarif : gratuit**

MONTAIGNE MONTRAVEL ET GURSON

Lac de Gurson

LES ACTIVITÉS DE L'ÉTÉ ACTIF

PADDLE : découvrez le stand-up paddle. Debout sur une planche avec une rame, vous naviguez sur le lac de Gurson tout en vous amusant. Encadrement par un professionnel diplômé. Accessible à partir de 8 ans en binôme accompagné d'un adulte, à partir de 10 ans en solo. 10 personnes maximum par groupe (obligation de savoir nager).

TROTTELETTE ÉLECTRIQUE TOUT-TERRAIN : la balade débutera par un briefing et une initiation à la conduite de la trottinette électrique tout-terrain, il ne vous restera plus qu'à vous faire plaisir pendant 1h25. Ouvert aux personnes à partir de 14 ans. 8 personnes maximum. Chaussures fermées obligatoires.

RANDONNÉE GOURMANDE : le 29 juillet, départ du lac de Gurson, balade à proximité du lac avec des passages dans les bois, visite « Microcitrus », pépinière agrumes et arbres exotiques, distance de 8 km.

Le 5 août, au lac de Gurson, balade au cœur de la campagne, visite des ruines du château de Gurson, et dégustation de vin du territoire. Distance 7 km. Activité encadrée par une éducatrice diplômée d'état. Groupe de 20 personnes maximum. Ouvert à tous.

JEU DE PISTE « LA VIE DES ZONES HUMIDES » : partez à la découverte de la faune et de la flore de cet écosystème précieux. Devenez incollable ou presque sur les zones humides en participant à ce jeu de piste sur les berges du lac de Gurson ou vous pourrez découvrir les mystères, les richesses et les pouvoirs des zones humides de Dordogne. Activité pour toute la famille, tenue de marche. 25 personnes maximum.



« À LA RENCONTRE DES ABEILLES » : essentielle dans la fertilité et l'ambiance des écosystèmes des jardins et des champs, l'abeille participe à notre vie dans tous ses aspects, nous donne l'exemple, nous apprivoise et nous apprend le dépassement. Venez découvrir, la vie et l'organisation dans la ruche et déguster leur précieux nectar. En extérieur. À partir de 10 ans et accompagnés. 15 personnes maximum.

« JE DESSINE MON ENVIRONNEMENT » : nous avons l'habitude de jeter un regard furtif sur les fleurs et sur les plantes sauvages. Parfois, nous les identifions. Mais, rarement, nous prenons le temps d'observer vraiment. À quelle surprise et quelles découvertes extraordinaires nous accédons en les dessinant ! À partir de 10 ans. 15 personnes maximum. En extérieur.

« À LA DÉCOUVERTE DES ZONES HUMIDES » : c'est un voyage à la découverte de la faune et la flore spécifiques des zones humides que vous propose Merlin. Mais au fait, à quoi servent-elles, ces zones humides ? Comment les protéger ? Quelles sont les petites et grandes bêtes que l'on y croise ? Activité ludique et instructive en famille, à ne pas manquer ! 20 personnes maximum. En extérieur.

ROCHER D'ESCALADE MOBILE : avant de gravir les sommets, venez vous initier à l'escalade en toute sécurité sur une tour mobile. Des voies faciles et progressives vous attendent. Le matériel est fourni. Ouvert à tous à partir de 8 ans. Les mineurs doivent être accompagnés. Pour votre sécurité : port de chaussures fermées et cheveux attachés.

LES PROFESSIONNELS DES SPORTS DE NATURE

PADDLE - Canoë-kayak Port-Sainte-Foy - Base de Loisirs du Cléret
33220 PORT-SAINTÉ-FOY - 06 70 74 56 21 - canoekayakportstefoy@orange.fr
www.canoë-kayak-port-ste-foy.com

TROTTELETTE ÉLECTRIQUE TOUT-TERRAIN - Les Randos de Nico
Nicolas MÉLONI - « Le Petit Pey » - 24240 RIBAGNAC - 07 69 78 28 14
nicolas@lesrandosdenico.com

ROCHER D'ESCALADE MOBILE - Virginie NAU - 32, rue Debussy
24700 MONTPON-MÉNESTÉROL - 06 63 59 92 64 - virginie.nau@wanadoo.fr

RANDONNÉE GOURMANDE - RANDO'AQUA PILATES - Créaform
95, rue Victor Hugo - 33220 SAINTE-FOY-LA-GRANDE - 06 77 03 24 60
creaforme33@gmail.com

JEUX DE PISTE "LA VIE DES ZONES HUMIDES"
Les Enfants du Pays de Beleyme - 05 53 81 84 39
www.beleymenature.org

À LA RENCONTRE DES ABEILLES - Les Butineurs du Bonheur
Thierry MASSON - 06 74 32 69 95 - thierry.lesbutineursdubonheur@gmail.com

JE DESSINE MON ENVIRONNEMENT - Les Butineurs du Bonheur
Denise ODÉON - 07 87 71 21 86

À LA DÉCOUVERTE DES ZONES HUMIDES - NEOTOPIA - Merlin MILCENT
06 51 36 97 93 - m.milcent@neotopia.fr



Réservation et inscription obligatoires

OFFICE DE TOURISME DE BERGERAC
QUAI CYRANO - 1, rue des Récollets - 24100 BERGERAC
Tél : 05 53 57 03 11 - contact@quai-cyrano.com

DORDOGNE
PÉRIGORD

MUG
Montagne Montreuil et Gauron
Communauté de Communes

QualiCyrano

